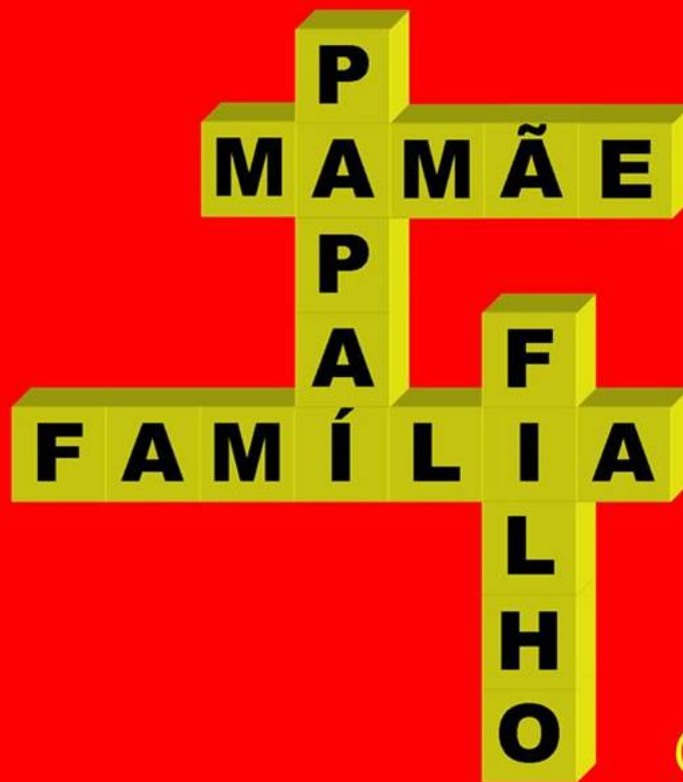


12 Erros que os PAIS cometem



Roseli Brito

© Copyright 2009 do site www.comoeducarosfilhos.com.br.

Todos os direitos reservados.

Este E-book não pode ser alterado no todo ou em parte sem a expressa permissão por escrito da autora.

Não encoraje a pirataria eletrônica permitindo que material protegido seja alterado. Sua ajuda em assegurar os direitos da autora é altamente apreciada.

Este material foi desenvolvido com o objetivo específico de aprimorar as habilidades dos Pais, Educadores e todos aqueles que lidam com a Educação de crianças e jovens no dia a dia.

Você pode distribuir este E-book livremente entre seus amigos, conhecidos, e todos aqueles que você saiba que precisa de ajuda na educação dos filhos.

Para maiores informações visite o site:
www.comoeducarosfilhos.com.br

ÍNDICE

| | |
|---|----|
| - Introdução..... | 04 |
| - No. 1: Mantenha os filhos longe dos conflitos dos adultos..... | 07 |
| - No. 2: Ensine os filhos a serem responsáveis pelos próprios atos..... | 08 |
| - No. 3: Oferecer aos filhos opções de escolha..... | 09 |
| - No. 4 : Focar nas habilidades dos filhos e não nas fraquezas..... | 11 |
| - No. 5: Mantenha suas promessas..... | 13 |
| - No. 6: Ensine os filhos que eles não estão neste mundo à passeio..... | 14 |
| - No. 7: Ensine os filhos a aprender com os próprios erros..... | 15 |
| - No. 8: Seja consistente com as regras..... | 17 |
| - No. 9: Oriente seu filho, jamais faça por ele..... | 18 |
| - No. 10: Pare, preste atenção e ouça..... | 19 |
| - No. 11: Faça o que eu digo, e faça o que eu faço..... | 20 |
| - No. 12: Quais os valores da sua Família?..... | 21 |
| - Conclusão..... | 22 |
| - Sobre a Autora..... | 23 |
| - Recursos..... | 23 |

- Introdução

Quando os filhos chegam na adolescência, geralmente os pais sentem-se desorientados. Você já sabia que a adolescência não seria fácil, porém não esperava que ela chegasse tão cedo. O modo como você lidará com a pré-adolescência e a adolescência influenciará drasticamente o modo como seu filho chegará na vida adulta.

Esteja sempre um passo à frente:

Os 12 Erros descritos neste e-book, poderão guiar e ajudá-la a causar um profundo impacto na educação dos seus filhos no que refere-se a ensino, disciplina, respeito, comunicação e qualidade do seu relacionamento com seu filho.

Quando os seus filhos estiverem para entrar na adolescência, você estará um passo à frente e por esta razão poderá aplicar estratégias eficientes para esta nova fase da vida.

Se os seus filhos já são adolescentes este guia poderá ajudá-la a fazer as correções que você precisar.

Quando os Pais aprendem a tornarem-se mentores, evitam frustrarem-se com boa parte dos problemas que ocorrem na educação dos filhos, pois alcançam mais sucesso quando usam métodos colaborativos de comunicação, ajudando assim, os filhos a fortalecerem seus talentos, capacitando-os a crescerem e a preservarem sua individualidade.

Se você ainda acredita que o estilo de educar que funcionou tão bem quando os seus filhos tinham 6 anos, irá funcionar também quando eles estiverem na adolescência, lhe digo que você está em sérios apuros. Com esse estilo você apenas conseguirá ficar esgotada e ainda perderá excelentes oportunidades de preparar seus filhos para o futuro.

Saiba que as crianças precisam ser guiadas e ensinadas, por isso não espere que elas consigam fazer isso sozinhas.

Como o Coaching pode ajudar?

Os tempos mudaram e as ferramentas para educá-los também. Porém, o objetivo de educar os filhos continua o mesmo: enquanto Pais queremos que os nossos filhos cresçam com valores, tenham as ferramentas necessárias para criar o seu próprio projeto de vida, para que sejam felizes e que possam contribuir com seus talentos em prol dos que necessitam.

Para que os filhos cresçam desta forma é preciso que já na tenra infância os Pais tenham um estilo diferente de educar e possam ser acima de tudo Mentores da educação dos filhos, cientes de que tipo de indivíduo almejam preparar.

Infelizmente a educação dos filhos é feita quase que intuitivamente, na base do erro e do acerto, por esta razão saiba que não há garantia alguma de que o resultado final será satisfatório. Basicamente você terá que cruzar os dedos e contar com a sorte para, no futuro, ver qual foi o resultado de tudo o que você está fazendo agora.

O grande problema deste estilo intuitivo de educar é que os Pais tem apenas uma chance de acertar, pois ao chegar na idade adulta não caberá mais aos Pais voltar atrás e consertar a educação que foi dada. Porém, tanto os filhos, quanto os pais sofrerão as conseqüências do insucesso desta tarefa.

Por isso, enquanto os seus filhos ainda estão sob a sua responsabilidade há tempo para reverter qualquer situação indesejada.

Pais que desejam tornarem-se Mentores da educação dos filhos, precisam também de um Mentor para ajudar a transformar seu estilo de educar. O Coach existe exatamente para isso: ajudar você a trilhar esse caminho e a criar um Plano com estratégias alinhadas com a sua Família, seus valores e necessidades.

Os Pais são os únicos que podem ajudar os filhos a adquirirem as ferramentas necessárias para que possam ingressar na vida adulta, para que os filhos possam tomar as próprias decisões e sejam capazes de traçar quais caminhos desejam para suas vidas.

Lembre-se, quando trata-se de educar os filhos, nenhum pai está totalmente preparado.

Conte comigo ! Conte com um Coach !

Roseli Brito

Coach de Pais

DICA NO. 1 – MANTENHA OS FILHOS LONGE DOS CONFLITOS DOS ADULTOS

Muitos pais solteiros, separados ou divorciados não imaginam como falar a respeito do cônjuge na presença dos filhos. Devido aos ressentimentos e situações ainda não resolvidas acabam por destilar toda a amargura nos comentários que fazem na frente dos filhos e isso faz com que os filhos cresçam com uma péssima impressão do pai ou da mãe.

Não importa como você se sinta sobre seu ex. Dê ao seu filho a possibilidade de formar a própria opinião a respeito do tipo de relacionamento que ele quer continuar a ter com o pai ou a mãe.

Não permita que seus filhos se envolvam nos conflitos dos adultos, quer seja presenciando ou sendo usado como `moeda de troca`. Em hipótese alguma jamais permita que seus filhos sejam punidos sendo privados de terem contato com o seu ex, só porque vocês não estão mais juntos.

Tomando esses pequenos cuidados, você estará ajudando seu filho a ter uma visão saudável e positiva a respeito dos relacionamentos e a desenvolver estratégias para lidar com os conflitos. Com certeza, eles a respeitarão mais por isso.

DICA NO. 2 - ENSINE OS FILHOS A SEREM RESPONSÁVEIS PELOS PRÓPRIOS ATOS

Como pais, nós queremos proteger sempre nossos filhos de todo o mal. Muitas vezes acabamos por tentar proteger os filhos deles mesmos o que mostra-se danoso, pois fazendo isso, os pais tornam-se um empecilho no processo de desenvolvimento do amadurecimento dos filhos e na construção de conceitos ético e moral.

Quando os filhos são pequenos e dependentes de nós, somos responsáveis pelo seu bem estar e segurança. A medida que ficam mais velhos, temos de ensiná-los a serem responsáveis, e nesta fase ensinaremos aos filhos valores familiares e valores morais que servirão de base para a vida deles.

Para que os filhos tornem-se adultos independentes e auto-suficientes, temos que instilar neles a importância de serem responsáveis e aprenderem a arcar com as conseqüências dos atos que praticam.

Por isso, não se apresse em sair correndo para ajudá-los e jamais resolva os problemas deles. Eles deverão ser ensinados a desenvolverem as próprias estratégias para solucionar os conflitos e fortalecerem a própria estrutura emocional para arcarem com as conseqüências que virão quando algo der errado.

Crianças cujos pais entram na frente para resolver tudo, acabam por tornarem-se fracos moral e emocionalmente para gerirem a própria vida quando adultos. Continuam eternos bebezões , dependentes dos pais para tudo. Crescem confiando que os outros sempre estarão lá para resolver os problemas deles.

Você deve conhecer adultos que ainda aos 40 anos moram com os pais e são solteiros, pois não conseguem estabelecer um relacionamento. Ou ainda, casos em que apesar de casarem, moram próximo aos Pais e quase sempre recorrem a eles para todos os problemas que enfrentam.

DICA NO. 3 – OFERECER AOS FILHOS OPÇÕES DE ESCOLHA

Uma das melhores maneiras de desenvolver as habilidades de pensamento crítico do seu filho é ajudá-la a tomar decisões. Ajudar o seu filho a desenvolver estas habilidades vai requerer que os pais estejam sempre atentos às situações do cotidiano.

Quando os filhos são pequenos as situações do cotidiano vão girar em ter de tomar decisões sobre qual o brinquedo que a criança quer, o que deseja vestir, etc, porém a medida que eles crescem as situações do dia a dia tornar-se-ão mais sofisticadas e exigirão um nível cada vez mais profundo de decisão, pois implicarão em conseqüências que precisam ser refletidas.

Assim, para ajudar seu filho na difícil tarefa de tomar decisões, quando eles ainda forem pequenos, comece oferecendo opções. Aqui é preciso ter a seguinte cautela: lembre-se sempre que é o adulto que seleciona as opções. Qualquer uma delas que o seu filho optar estará dentro do que é aceitável também para você.

Desta forma, você estará permitindo que a criança escolha e decida por si mesma.

A medida que os filhos vão crescendo, entrando na adolescência, é preciso continuar sugerindo as opções, porém com um pequeno ajuste: permita que o jovem também ofereça opções, e juntos procurem adequar as opções de ambos os lados e então selecione duas que melhor atendem a questão e permita que a escolha seja feita.

Ajudar os filhos a tomar decisões não significa permitir que eles decidam tudo. Afinal existem situações que caberão somente aos pais decidirem, pois envolvem uma visão de futuro, ou ainda da segurança e integridade física dos filhos.

Uma coisa é permitir que os filhos decidam se querem a sobremesa X ou Y, outra coisa é deixar que eles decidam se querem jantar ou comer salgadinhos.

Quando os filhos estão doentes você não pergunta se eles querem o remédio ou o tratamento que o médico prescreveu. Simplesmente você faz o que tem que fazer porque a saúde deles depende disso.

No que refere-se a escola é a mesma coisa. Você deve ter em mente quais ferramentas e estratégias quer que o seu filho desenvolva para poder gerir a própria vida no futuro. Assim, é preciso definir qual escola tem a proposta alicerçada nesta visão. Já o seu filho ficará encantado pelas instalações, assim, se a escola que você escolher tiver também o que ele quer, então tudo bem.

Lembre-se sempre, os filhos não tem visão de futuro, pois não apresentam maturidade para pensar nisso. Cabe aos Pais planejar e decidir.

DICA NO. 4 - FOCAR NAS HABILIDADES DOS FILHOS E NÃO NAS FRAQUEZAS

Na sociedade, em geral somos estimulados a focar nas nossas fraquezas, naquelas coisas que não fazemos bem ou que temos extrema dificuldade. Perdemos tanto tempo procurando ser bons em todas as áreas, que esquecemos de cuidar das áreas que somos realmente bons.

Com os filhos acontece a mesma coisa. Observamos logo onde os filhos tem dificuldade e logo tratamos de destacar e fazê-los concentrarem-se mais, a dedicarem esforços em transformar aquela área deficiente.

Assim , muito cedo, eles crescem aprendendo a concentrarem-se no `defeito` no que é uma fraqueza, ao invés de fazerem desabrochar os talentos e habilidades que já possuem.

Ajude os seus filhos a identificarem as áreas em que são bons. Sabe como você os ajuda a descobrir isso? Aqui vai um exercício para você, depois faça-o com os seus filhos.

- o que você começa a fazer e quando se dá conta o tempo passou que você nem percebeu?
- o que você faria se não precisasse trabalhar ou estudar o dia todo
- sobre o que você gosta de falar,
- qual é a sua atividade e/ou assunto preferido
- pense em algo que você se vê fazendo no seu momento de lazer, ou férias, ou quando aposentar
- no último ano qual foi o assunto dos livros que você comprou?
- o que você faz com extrema facilidade que todos elogiam
- que atividade ou assunto você sente `fome` e a todo momento sai em busca dessa `comida`

Depois de responder as perguntas, faça uma lista e você verá onde estão os seus talentos e habilidades. Permita-se a exercitá-los, pois caberá a você guiar os seus filhos no desabrochar dos talentos e habilidades deles.

Lembre-se, os talentos e habilidades são aquelas áreas onde realmente brilhamos, damos o nosso melhor, onde somos excelentes e podemos fazer a diferença na vida de outras pessoas.

Por isso, comece agora a exercitar os seus e os talentos dos seus filhos. O mundo agradece !!!

DICA NO. 5 - MANTENHA SUAS PROMESSAS

Provavelmente seu filho não se lembrará de todas as grandes coisas que você fez por ele, porém, ele jamais esquecerá as promessas não cumpridas.

Quando os filhos são pequenos, eles acreditam piamente nos pais e acabam por criar expectativas fantasiosas.

Assim, quando os pais fazem promessas, mas não as cumprem, começam a questionar a credibilidade dos pais, pois sentem-se traídos com as promessas quebradas.

Por não manter a sua palavra e quebrar as promessas feitas, você está passando uma mensagem para os filhos de que eles também não precisam cumprir as promessas que eles fizerem.

Esteja atento a esta questão, pois envolve em abalar a confiança que o seu filho tem em você. Claro que algumas vezes não será possível cumprir uma promessa feita, por exemplo no caso de uma emergência ou doença.

O que deve ser feito é comunicar à criança o motivo das circunstâncias que impossibilitarão o cumprimento da promessa, de modo que esteja claro para a criança e não haja abalos na confiança depositada em você.

Por isso, jamais comprometa-se com algo que você já saiba de antemão que não será possível cumprir. Jamais ceda aos pedidos dos seus filhos. Se você não estará disponível para um determinado passeio não se comprometa apenas para agradá-los na hora. Seja honesto sobre o que você pode e o que não pode fazer.

Agindo assim, você não estará apenas fortalecendo o elo de confiança entre vocês, mas também estará ensinando sobre integridade. Seus filhos a amarão e a admirarão por isso.

DICA NO. 6 - ENSINE OS FILHOS QUE ELES NÃO ESTÃO NESTE MUNDO A PASSEIO

Se você quer saber o que o seu filho acha da vida dele, é só parar de dar o que ele quer.

Frequentemente ouço os pais afirmarem com tristeza, que os filhos não valorizam nada, e que acham que estão neste mundo a passeio, apenas para desfrutarem das conquistas que os pais obtiveram através de trabalho árduo.

Como os jovens ficam desse jeito? Não é nossa responsabilidade, enquanto pais, ajudar nossos filhos a ter valores, a serem responsáveis e independentes?

Saiba que as crianças e os jovens não pensam na própria mortalidade, assim não tem visão de futuro, projeto de vida ou de deixar um legado para as gerações futuras. Crescem com uma visão simplista do que é a vida e do propósito da própria existência.

Por isso os pais precisam ser honestos a respeito da realidade da vida, bem como ajudar os filhos a construírem as ferramentas que serão necessárias para que cheguem a vida adulta preparados para enfrentar várias adversidades.

A vida adulta vai requerer adultos que tenham ética, caráter e que contribuam com o mundo, ajudando a aliviar as misérias humanas. Para isso é necessário que os pais invistam na construção de um lar fortalecido, pelo amor, compreensão e valores familiares.

Mostre aos seus filhos o quanto eles são afortunados por terem a vida que tem, levando-os a visitar instituições, asilos, creches, favelas.

Incentive-os a participar dos problemas e soluções da comunidade em que vivem. Apóie-os em realizar trabalho voluntário doando o tempo livre em prol dos necessitados.

DICA NO. 7 - ENSINE OS FILHOS A APRENDER COM OS PRÓPRIOS ERROS

As crianças cometem erros, mas é imperativo que os pais ajudem os filhos a lidar com o desapontamento e o fracasso. As crianças precisam destas experiências, pois são uma excelente ferramenta de aprendizagem.

Como pais, podemos ajudar compartilhando com os filhos, alguns dos nossos erros e falhas, para que eles saibam e vejam que não somos perfeitos, mas principalmente, aprendam como lidamos com os nossos erros no passado.

Os filhos precisam ser tranquilizados que um erro não transforma alguém em má pessoa, que apenas o ato foi errado, porém, a pessoa tem condições de lidar com esse erro, desde que saiba quais estratégias usar para a solução do problema.

Um modo de ajudar os filhos a criar a solução para os problemas é ensiná-los a isolar o problema, a causa e os envolvidos. Feito isso, é preciso levantar as possíveis alternativas, analisando as conseqüências e implicações de cada uma, e só então tomar a decisão ou fazer a escolha.

O que não se deve fazer: Reações negativas

É comum situações onde ao invés dos pais ajudarem os filhos a lidar com os erros, adotam uma postura que contribui para criar ressentimentos e fechar o coração dos filhos.

Reações negativas por parte dos pais, tais como o uso de sarcasmo ou a ridicularização dos filhos só aumenta a distância entre pais e filhos e dificulta a comunicação no lar.

Por isso jamais humilhe o seu filho, pois fazendo isso ele tem o seu valor enquanto indivíduo diminuído, o que abala a sua auto confiança e o faz sentir-se inseguro para novas situações.

O que deve ser feito: Encorajamento

Encoraje cada tentativa e cada sucesso, por menor que seja, tais como: "Filho, você pode ficar orgulhoso de como lidou com isso" ou ainda "Você conseguiu ! Comemore" , " Realmente você resolveu esse problema muito bem."

Evite resolver os problemas do seu filho. Dê espaço para que ele possa pensar sobre o problema e tenha tempo de avaliar a situação de modo que ele compreenda melhor o que aconteceu, e porque.

Dê o seu apoio ouvindo-o sem julgamento. Evite dizer " Eu acho que você deveria..... " , ao invés disso, use a frase " Diga-me o que aconteceu, " ou " O que você acha que poderia fazer de diferente na próxima vez? "

Agindo desse modo, na próxima situação que o seu filho enfrentar, tenha certeza, ele já terá algumas ferramentas de como proceder e estará muito mais seguro.

Como pais, é nossa tarefa encorajar os esforços, assim como os sucessos e ensinar os nossos filhos a extrair aprendizado dos fracassos.

DICA NO. 8 - SEJA CONSISTENTE COM AS REGRAS

Você estabelece as regras de rotina e disciplina para os filhos e depois você volta atrás sempre que é conveniente ?

Você diz ao seu filho “ nada de televisão nesta semana”, mas ao longo da semana permite que ele assista, quebrando assim a regra e confundindo o seu filho.

As crianças precisam de consistência em suas vidas a fim de compreender os valores familiares e os limites dentro do lar.

Oriente todos os membros da família e os envolvidos diretamente na educação dos seus filhos, a compreender e respeitar as regras da casa, principalmente no que refere-se a aplicação da disciplina.

Deixe claro para os seus filhos quais são as regras, as conseqüências para o descumprimento delas e não esqueça de informar quando haverá exceção a regra.

Não importa quais sejam as regras, repita-as frequentemente aos seus filhos para que eles as compreendam e as internalizem.

Mudar as regras constantemente, faz com que as crianças sintam-se inseguras por não saberem quando e qual regra será aplicada à situação.

Lembre-se, as crianças precisam de constância e previsibilidade. Por isso aplique e reforce sempre as regras.

Se você deseja que seu filho seja honesto, jamais peça para ele mentir por você, pois a credibilidade de sua fala depende de como você vive as regras que ele tem que cumprir.

DICA NO. 9 - ORIENTE SEU FILHO, JAMAIS FAÇA POR ELE

Você dá ao seu filho a oportunidade dele pensar por si mesmo, ou você fornece todas as respostas ?

Se você o está acostumando a ter todas as respostas prontas, é bem provável que ele não estará apto a tomar as próprias decisões.

Sua tarefa enquanto pai é tornar seu filho um adulto independente e responsável. Para que seu filho desenvolva esta habilidade você deve orientá-lo a analisar e avaliar as informações que ele recebe através da televisão, dos amigos e de estranhos.

Ajude seu filho a considerar soluções alternativas para todas as situações que ele enfrentar. Pratique com ele a resolução de problemas. Leia jornais ou revistas e peça para que ele compartilhe a opinião sobre o assunto.

Nas tarefas escolares, peça para que o seu filho explique o que precisa ser feito, pois ao ter que lhe explicar, ele acaba organizando o pensamento e focando a atenção no que é relevante.

DICA NO. 10 - PARE, PRESTE ATENÇÃO E OUÇA

Na escola, os professores quando querem a atenção da classe simplesmente utilizam-se de três comandos: Parem, Prestem atenção e Ouçam.

Esta é uma estratégia que você pode utilizar em casa para mostrar aos seus filhos que você está prestando atenção a eles.

O que você faz quando seus filhos querem falar com você? Se você é como a maioria dos pais que estão sempre ocupados e que jamais pensaram sobre isso, aqui vai um passo a passo fácil de seguir:

1. **PARE** - pare o que quer que você esteja fazendo. Esteja focada no seu filho e na conversa que ele quer ter, pois quando você está fazendo outra coisa enquanto conversa você não está 100% engajada na conversa e com certeza perderá algo do que foi dito e não estará concentrada o bastante para perceber a linguagem verbal que seu filho estiver passando na conversa.
2. **PRESTE ATENÇÃO** - olhe diretamente para o seu filho. Deixe ele saber que você está prestando atenção total ao que ele está dizendo.
3. **OUÇA** – ouça com os ouvidos, mente e coração. Ouça atentamente, sem interromper ou julgar.

Para que ele também aprenda a como lhe dar atenção, jamais fale com ele aos gritos e de longe. Faça-o vir até você e olhando diretamente para ele diga o que precisar. Da mesma forma, jamais aceite que o seu filho dirija a palavra a você estando de longe e aos gritos.

DICA NO. 11 - FAÇA O QUE EU DIGO E FAÇA O QUE EU FAÇO

As crianças aprendem muito mais copiando o que fazemos do que copiando o que falamos.

As crianças prestam muita atenção em como os pais se comportam e agem. Se você deseja modelar o comportamento do seu filho então caberá a você comportar-se de forma apropriada em todas as situações.

Para que os pais possam ajudar os filhos a aprender a comportarem-se adequadamente, precisará em primeiro lugar, o próprio pai passar esse modelo de comportamento em todas as ações no dia a dia.

Assim, se os seus filhos vêem você gritar, blasfemar ou ainda denegrir a imagem de alguém quando você está nervoso então seu filho vai supor que é aceitável comportar-se da mesma maneira.

Então, trate os outros com respeito, demonstre confiança, e desenvolva melhores formas de se comunicar de modo que seu filho veja um modelo aceitável de comportamento.

Mostre disciplina e auto controle e seu filho copiará o mesmo comportamento.

DICA NO. 12 - QUAIS OS VALORES DA SUA FAMÍLIA ?

Se você enquanto pai, optar em conseguir as coisas através do caminho mais fácil, seus filhos farão o mesmo. Se você mente, seus filhos serão inspirados a praticar a mentira também. Se você gasta todo seu dinheiro e jamais pensa no futuro e em como ajudar os outros, seu filho com certeza crescerá com valores distorcidos em relação ao dinheiro e às necessidades das outras pessoas.

Se você costuma fazer piadas a respeito de outras culturas, raças ou classes sociais, saiba que estará passando o veneno de tudo o que é errado para que a próxima geração também continue com valores errados.

Você quer uma sociedade diferente da que existe hoje? Então pense em que tipo de indivíduo seu filho será quando tiver que entrar na sociedade e contribuir com ela.

Quais são os seus valores? Seus filhos sabem quais são os valores que a sua família preza? Não seja inocente ao achar que os seus filhos já sabem quais são os valores da sua família só porque uma vez ou outra você já falou para eles.

A melhor maneira de passar os valores familiares é vivê-los no dia a dia. Se você valoriza a Verdade então aja de modo a demonstrar isso. Se você valoriza a Educação, demonstre aos seus filhos a importância da boa instrução.

Seja consistente em seu comportamento e suas escolhas. Seja um exemplo para seus filhos, principalmente quando são mais novos, de modo que incorporem estes valores em suas vidas.

- CONCLUSÃO:

Espero que você tenha gostado do E-book " Os 12 Erros que os Pais Cometem – e como evitá-los".

Gostaria de saber como essas 12 orientações mudou, para melhor, a sua vida ou a vida dos seus filhos. Por favor, fique a vontade para entrar em contato comigo pelo site www.comoeducarosfilhos.com.br.

Obrigada por contribuir com a nossa missão que é:

**Ensinar às famílias as melhores estratégias, e
fornecer as ferramentas adequadas para que os Pais,
possam educar os filhos com disciplina, dentro dos
valores familiares.**

Que a sua Família seja fortalecida e abençoada sempre.

Roseli Brito
Coach de Pais

AUTORA:

ROSELI BRITO
Coach de Pais e Família
Psicopedagoga
Neuroeducadora

Há 16 anos ajudo os Pais a encontrar soluções e estratégias que funcionam na educação dos filhos.

As crianças e jovens não vem com manual de instrução, por isso posso ajudar você a criar um passo a passo que funcione para a sua Família.

Os Pais são ajudados através de Artigos, Livros, Cursos, Palestras e Coaching

RECURSOS:

Veja aqui outras formas que você pode receber minha ajuda:

- PAIS:

- 1) Mais orientações através dos artigos no site <http://www.comoeducarosfilhos.com.br>
- 2) Leia o livro " Filhos o que fazer com eles – sugestões para acertar sempre" (142 páginas). O livro mostra quais são as competências que todos os Pais podem desenvolver para melhor educar os filhos. <http://www.comoeducarosfilhos.com.br>